

# 住まいのかわら版

Vol.16  
2021年11月号

おウチで人気の抹茶を楽しみましょう！  
日本に昔からある抹茶に今、人気が集まっています。  
おウチで手軽に堪能してみませんか？

みなさまに暮らしこと住まいを快適にするためのちょっと役立つ情報を届けいたします。今回のテーマは「抹茶」です。

最近、コンビニなどに並ぶ飲料に抹茶ラテなど、抹茶を取り入れたものが見られますね。また、大手カフエーン店でも抹茶系の飲み物が登場するなど、抹茶に注目が集まっています。抗酸化作用を持つカテキンなどの成分や、ビタミンC・A・Eなど、栄養豊富なもの魅力です。

本来、抹茶は、日光を遮って栽培したり、てん茶以外の茶葉を使用したり、さまざまなものも見られます。スーパーなどで手に入るものも十分おいしいので、ぜひ、手軽に取り入る、茶臼で挽いて微粉状にしたものと言われていますが、粉碎機で加工したり、てん茶以外の茶葉を使用すれば、さまざまなものも見られました。生の茶葉（てん茶）を揉まずに乾燥し、茶臼で挽いて微粉状にしたものと言えます。

おウチで手軽に♪  
抹茶を点てる

まずは、抹茶を点ててみましょう。



上がイラスト①、下がイラスト②

器はカフエオレボウルでもOK。本格的な気分を楽しむなら茶筅があるといいかもしれません。だいたい千円前後で手に入れます。ティースプーン1杯程度の抹茶を器に入れます。お好みで65～80℃のお湯を60～70℃程度器に注ぎ、茶筅で円を描くように抹茶とお湯をなじませたら（イラスト1）、素早く縦に動かし（イラスト2）、泡がふっくらしてきたら出来上がりです。

もっと手軽に楽しみたいという人には、100円ショップでも見られる電動クリーマーを使うのも良いですよ。器に抹茶とお湯を入れたら、飛び散らないように、電動クリーマーでかき混ぜましょう。

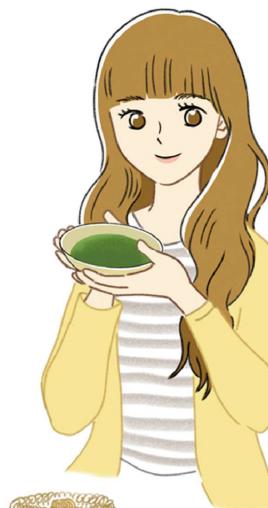
ラテやいろんなアレンジ  
人気のおやつで楽しむ



抹茶ラテは豆乳や今人気のアーモンドミルクでも美味しいですよ♪

アレンジするなら、おウチで抹茶ラテはいかが？ 抹茶を点てたら、お好みの量の牛乳を、電動クリーマーやラテシェイカーなどで泡立て、上にふんわりと乗せれば2層の抹茶ラテが完成！ 仕上げに抹茶を上から少量トッピングすればよりおしゃれに仕上がります。

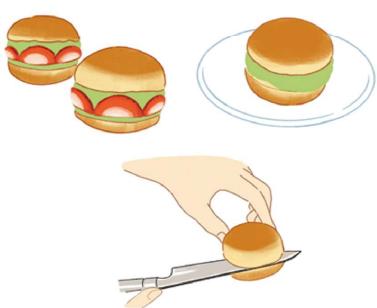
抹茶ラテのアレンジとして、抹茶の上に泡立てた生クリームを乗せれば、ちょっと贅沢な抹茶ラテに。また、抹茶を点ててみませんか？



頭の体操 間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。  
さあ！チャレンジしてみてね！

答えは次のページをみてね！



パンの切れ込みは、難しいようならハンバーガーのように水平に切り離してもOKです。

おやつを楽しむなら、今、人気のマリトッツォに抹茶をプラスしてみてはいかが？

## イマドキTopics

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

### 琥珀糖が人気！

宝石のようにキラキラとした見た目から、人気を集めている琥珀糖。水、グラニュー糖、粉寒天でつくるお菓子で、色づけは、家に余っているかき氷シロップや食用色素などを使います。水と粉寒天を火にかけて溶かし、グラニュー糖を入れて煮詰めます。色づけする材料は、入れてから煮詰めても、火からおろした後に入れても良いようです。軽く糸を引くくらいになら、パットにクッキングシートを敷き、液を流します。粗熱を取り、冷蔵庫で1~2時間冷やし、固まったら包丁で好きな大きさに切れます。クッキーの型抜きを使ってもOK。クッキングシートの上に間隔をあけて並べ、風通しの良いところで2~3日乾かし、裏返してさらに2~3日乾かせば完成です。色づけにはジュースやジャム、ハーブティーを使うのもおすすめです。



### みんなが楽しめるファッショングッズが続々！

女性がメンズサイズの服をざっくりと着こなすスタイルが定着している今、大手ブランドファッショングッズメーカーが、男女兼用の服を続々と展開しています。アイテムは、バーカーやトレーナー、パンツなど。サイズが幅広くなつたことで、ざっくりと大きめで楽しむか、ジャストサイズで楽しむか、それぞれに好みや、その時の気分で合わせて選べるのも魅力です。色は、誰でも楽しめるベージュなどのベーシックなものだけでなく、ピンクなら薄い色づかいにするなど、男性でも取り入れやすくしています。また、最近は、アクセサリーにも変化が。男性でもつけられるパールアクセサリーが登場。ネックレスはもちろん、ピアスなどもあり、テレビやファッション誌で人気の男性芸能人やモデルがついている姿もたびたび見られ、注目を集めています。ジェンダーレスになり、どんどん進化を続けるファッショングッズを、自分流にいろいろと楽しんでみると良いですね！

### 子どもの実用書がためになる！

今、子ども向けの実用書がとても充実しています。また、それらが、大人にも好評だそうです。持続可能な開発目標「SDGs（エス・ディー・ジーズ）」はもちろん、法律についてなど、一見、難しいと思われる内容も、子ども向けの実用書なら、わかりやすく解説されていると、手に取る人が多いそうです。また、片づけの仕方や時間の使い方といったライフスタイルに関わることはとても参考になり、実生活にも活かしやすいと好評です。マナーや礼儀などの本は、今さら人に聞けない基本的な事を学べるので、手に取る人が多いと言います。さらに、偉人の言葉から生き方を学ぶ本や、アスリートが手掛けた本も、生きるヒントになると、人気だそう。シンプルな言葉と、わかりやすさが大人にもじむのでしょうか。ぜひ、チェックしてみてはいかがでしょう？



# 11月

- ◆紅茶の日：1日 ◆文化の日/サンドイッチの日：3日
- ◆立冬：7日 ◆チーズの日：11日 ◆七五三：15日
- ◆ボジョレー・ヌーボー解禁日：18日 ◆ピザの日：20日
- ◆勤労感謝の日/外食の日：23日
- ◆誕生石：トパーズ ◆誕生花：ブルーディア



## 便利・安全・安心！最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

住まいの 悩み

### リフォームで解消しませんか？

悩み

●おうち時間や在宅ワークが増えた分、水道光熱費が増えた…

ならば



#### 地球環境に配慮した、強力洗浄の超節水トイレシリーズ

一般家庭内でトイレは使用水量が多く、全体の21%も使用しています。この貴重な水を大切に使うことを考え、強い洗浄力はそのままに従来品より大幅に洗浄水量を減らし、地球環境に配慮する。これがINAXの「超節水トイレシリーズ」です。

おす  
すめ！

**ECO5**  
超節水トイレシリーズ  
ECO5便器(大8L・小3.8L)



**ECO6**  
超節水トイレシリーズ  
ECO6便器(大8L・小6L)

3~5日で  
おフロ1杯以上の  
節水効果

INAXの超節水トイレシリーズなら、大8L便器に比べ、ECO5は3日で、超節水ECO6は5日で、おフロ1杯分以上\*節約できます。

\*おフロ1杯を180Lで計算

こんなところも良い♪

タンクレスタイプなら、省スペースでトイレ空間が広く使える！

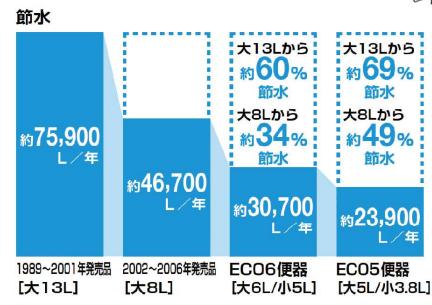
暮らしの中で生まれる、おうちのいろんな悩み。

リフォームなら、解消するだけではなく、暮らしが快適に、そして豊かになります。ぜひ、参考にしてみてください。



あ～、  
水道  
光熱費が…

LIXIL



ECO5なら

13Lと比べ、年間 約13,800円 節約できます。

8Lと比べ、年間 約 6,100円 節約できます。

ECO6なら

13Lと比べ、年間 約12,000円 節約できます。

8Lと比べ、年間 約 4,300円 節約できます。

【試算条件】4人家族（男性2人、女性2人）が大1回/人・日、小3回/人・日 使用した場合で算出。

【引用元】省エネ・防犯住宅推進アプローチブック  
写真・記事：株式会社LIXIL

間違いがし答案①人参が見えていない ②女の子が軍手をしている ③お父さんの持っているホースがマイクになっている ④男の子の隣にスコップがささっている ⑤背景の葉っぱの形

ご相談・お問い合わせはこちらまで



株式会社MESファシリティーズ  
東日本事業部 建設部 建設グループ

〒290-8531 千葉県市原市八幡海岸1番地

TEL.0436-41-1078 FAX.0436-41-3099

<https://www.mesf-reform.com>

