

住まいのかわら版

Vol.24
2022年7月号

<発行>
(株)NHファシリティーズ
千葉県市原市八幡海岸通1
TEL.0436-41-1078
FAX.0436-41-3099

冷蔵庫を効果的に使いましょう

食品の保存になくってはならない冷蔵庫。そこで、冷蔵庫を使う上でのポイントを紹介します。

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちょっと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「冷蔵庫」です。

生活の必需品である冷蔵庫ですが、何気なく使っていること、ありませんか？意外と奥が深い冷蔵庫の活用方法を紹介します。

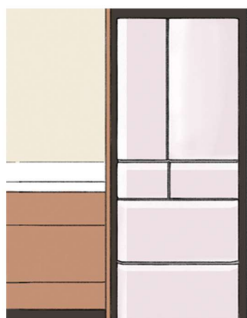
冷蔵庫本体の最適な環境や温度設定とは？

冷蔵庫本体の上って、何かモノを置きがちではありませんか？冷蔵庫は、上から熱を放出するタイプが増えているので、上にモノを乗せすぎると、放熱の効率が低下し、電気代がかかってしまう事があるので、できるだけ、モノを乗せないようにしましょう。

設定温度は、中がおすすめ。最近では、設定温度を中（標準）にすると、自動で温度調節してくれるタイプが多いそう。取扱説明書を確認して、そのタイプなら、手動での温度調節がいらず、ラクですね。また、気温が低い



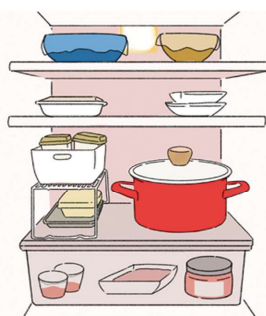
冬などは、食品の入れ具合にもよりますが、設定温度を弱にすると、消費電力が少し節約できることがあるそうです。ほかに、省エネモードがあれば、より少ない電力で稼働するので、ぜひ、取扱説明書をチェックしてみてください。



冷蔵庫の側面も放熱するので、5ミリ以上、すき間を開けて設置すると良いでしょう

場所別に効率よく食品を保存しよう

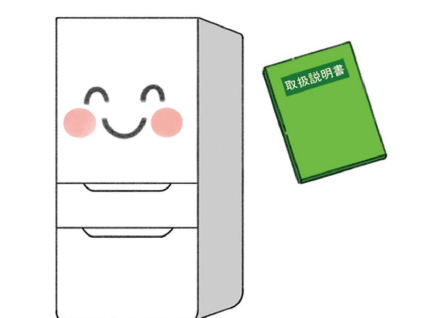
冷蔵庫内の温度は、実は微妙に違う



庫内は、冷気の吹き出し口を塞がないように配置することも大切です

のをご存知ですか？冷気は下にたまる性質があるので、くさりやすい食品は、冷気の吹き出し口付近か、冷蔵庫の下端に入れることをおすすめします。また、ドアポケットは、冷蔵庫内で比較的温度が高めなので、温度の影響を受けにくいペットボトルの水やお茶のほか、すぐ手に取って使える瓶詰めの保存食などがおすすです。

チルド室は、肉や魚はもちろん、ソーセージやちくわなどの練り物、納豆やキムチなどの発酵食品の保存に適しています。その一方、入れない方がいいのが、水分を含んだ食品。たとえば豆腐や卵は中の水分が凍ってしまい、味が変わる場合があります。マーガリンも避けた方が良いでしょう。バターは成分の違いで入れても良いですが、マーガリンは、硬くなってしまうので、通常の冷蔵庫で保存しましょう。



冷蔵庫のメーカーによって温度設定など仕様が違うので、取扱説明書をぜひチェックしてみてくださいね

頭の体操

間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ！チャレンジしてみてくださいね！



答えは次のページをみてね！

靴下を考える

靴下の洗濯時にある問題を解決するヒントをご紹介します。洗うとき、日常使いの靴下なら、汗や皮脂などがついた裏側を出すことで、汚れが落ちやすく、靴下のニオイ軽減にも役立ちます。泥汚れなどがひどいときは表にして洗いましょう。靴下を干すとき、洗濯バサミで留めるのは履き口？つま先？好みに分れると思いますが、おすすめは履き口。洗濯物の水分は上から下へ行くので、履き口に水分が長く留まるとそのゴムの劣化につながるからです。さて、靴下をたたんでしまおうかな、というとき、片方がすぐ見つからなくてイライラ…。そんなときは取り込む際に、1足分を洗濯バサミなどで留めると良いですよ。ちなみにたたむとき、履き口をぐるんとひっくり返すと、履き口のゴムが緩む場合があるので、1足をまとめて3つ折りにするとスッキリしえます。

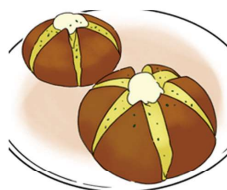


わからない言葉、いろいろ

日々、情報が変化するなかで、わからない言葉、ありませんか？たとえば、コーヒーのCMや店頭で見かける「コールドブリュー」。これは「水出し」のこと。コールドブリューコーヒーは、水出しコーヒーということになります。また、「セラム」もよく聞きます。これは「美容液」のこと。たとえばホワイトセラムなら、美白美容液です。ほかにも、少し前によく聞いた「インバウンド」。これは「内へ入る」や「本国行き」という意味ですが、最近は、訪日外国人旅行のことを指して使われることが多いです。「ダイバーシティー」は、シティーとつくところ、街？と思いきや「多様性」の意味。就職採用などの際、多様な人材を活用したいときに用いることが多いそうです。「サムネイル」もあります。これは、写真やファイルの内容がひと目でわかるよう、パソコンなどの画面上に示した縮小された画像のこと。若い世代は略して「サムネ」と言うことも。意味が分かると世の中を見る目も広がりますね。

最近はやりのグルメ

おうち時間が増えたことで、グルメへの関心もより高まっていますね。そこで注目のグルメを紹介しましょう。「マヌルパン」はご存知？丸いパンに切れ込みを入れてクリームチーズを挟み、上からガーリックバターをしみ込ませた韓国発のグルメ。パンチの効いた味わいですが、大人気だそうです。韓国といえばキューブケーキも要注目！文字どおりキューブ型で、小さくて細やかなデコレーションが施された写真映えするケーキです。イタリア・シチリア発のスイーツ「カッサータ」も人気。リコッタチーズを使ったクリームにフルーツやナッツを混ぜ込み、冷やし固めたもの。大手コンビニでも見られます。いわゆるバターサンドをさらに大胆にした「進化系バターサンド」も。定番のバターサンドよりも分厚いクリームをサンドしたフォルムがかわいいと話題です。



便利・安全・安心！最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。



魅せる暮らしを提供するキッチン「ノクト」と魅せる収納「カノール」を同時発売

LIXIL

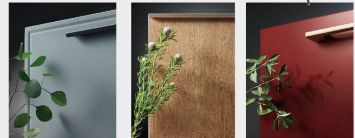
Noct ノクト

魅せると変わる、私の暮らし。

暮らしを魅せると、自然と気持ちが前向きになり、暮らし方が変わっていく。料理はもちろん仕事も、趣味も、団らんの時も、ノクトは暮らしの全ての時を魅せてくれるキッチンです。



洗練されたデザインの「スリムデザインワークトップ」



豊富な扉カラー・取手



GROHE製
オールインワン
浄水栓「ミンタ」



新しいニーズに対応する
「キッチンテーブル」



写真・記事：株式会社 LIXIL

Canor カノール

お気に入り隠さない

新しい収納カノールは、価値観やライフスタイルに合わせて収納のかたちをカスタマイズして、お気に入りの空間を自分らしく実現できます。



しまい込まずに魅せる収納



インテリアに合わせて
自由にコーディネート



間違えがし答え：①時計の大きさ ②ババの服の猫の顔 ③冷蔵庫の取っ手の有無 ④バスに添えてあるバジルの数 ⑤女の子の耳が出ている

3Dモデリングソフト導入！



ご相談・お問い合わせはこちらまで



株式会社NHファシリティーズ
東日本事業部 建設部 建設グループ

〒290-0067 千葉県市原市八幡海岸1番地

TEL.0436-41-1078 FAX.0436-41-3099

<https://www.mesf-refom.com>

