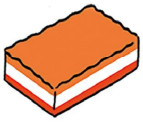
住まいのかわら版

Vol.32
2023年6月号

キレイなキッチンで高温多湿の時期を乗り切りましょう♪

気温や湿度が上がると、キッチンにヌメリやカビが出やすくなりますね。お手入れで防ぎましょう！



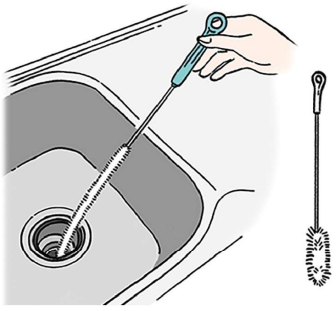
＜発行＞
（株）NHファシリティーズ
千葉県市原市八幡海岸通1
TEL.0436-41-1078
FAX.0436-41-3099

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちょっと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「キッチンの掃除」です。

気温や湿度が上がる時期のキッチンは、特に、ヌメリやカビが出やすいので、まめなお手入れが必要です。そこで、シンクなどをキレイに保つアイデアをご紹介します。

シンクまわりの汚れの蓄積を防ぎましょう

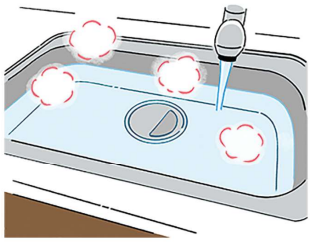
シンクは、食器用洗剤とスポンジでときどき洗いましょう。排水口の受け皿（ゴミかご）やフタも、まめに洗うと良いですが、放っておくと、カビやヌメリの原因に。もし、それらが発生したら、キッチンに使える塩素系洗剤を吹きかけ、洗剤の説明書にある時間のとおりに置いて、古い歯ブラシなどでキレイにしましょう。ビニールに受け皿やフタを入れて洗剤を中に吹きかけ、ビニールを気になる汚れの部分に密着させると、パックのような効果があって落としやすくなり、塩素系洗剤がほかに飛び散るのも防げるので、便利です。



100円ショップでも見られる、長さのある排水管用のブラシで掃除すると、スッキリしますよ！

排水口も、塩素系洗剤をかけて置き、掃除用ブラシなどで洗いましょう。洗剤は、使用可能な粘着タイプでもOK。ただし、説明書にある時間以上放置すると、排水管の劣化の恐れがあるのでご注意を。また、洗剤が付いたままブラシを引き上げると、洗剤と汚れが外に飛び散る恐れがあるので、40～45度のお湯で流し、残った汚れをブラシなどで落としましょう。ちなみに、熱湯を流すのは排水管などが劣化するのでNGです。

環境に優しいものなら、重曹やクエン酸がおすすめ。重曹を排水口に振りかけ、クエン酸を混ぜた水を流し入れることで反応して発泡し、ヌメリが取れやすくなります。ふだんのヌメリ防止として、アルミホイルをビー玉程度に丸めて2、3個、受け皿に入れることも効果的です。



排水口にふたをし、40～45度のお湯をシンクの 1/5～ 1/4 程度溜めて一気に流すと、排水管についた油分などが落ちやすくなります！

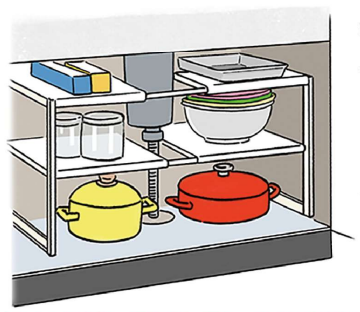
水栓やコーキング収納スペースも清潔に

水栓まわりも油断すると、溝などに汚れが溜まり、雑菌繁殖のリスクが。食器用洗剤を古歯ブラシにつけ、溝を軽く磨けば、キレイになります。野菜が入っていたネットの両端を持ち、溝に沿わせて左右に優しく動かしてもキレイになりますよ。

キッチン周りのコーキングは、ホコリや油汚れがつきやすく、油断するとカビが…。まめにアルコールを吹きかけて拭きましょう。もし、頑固なカビが発生してしまったら、専用の洗剤で落としましょう。

ワークトップ下の収納内、特に、シンク下も気になります。モノを出してゴミやホコリを取り除いたら、中性洗剤で拭きましょう。調味料のボトルなども、アルコールで拭いてから戻すと良いですよ。ふだんから、収納内の、調味料の液体や粉などをまめに拭くことをおすすめします。

モノを詰め込まないこともカビ対策に。引き出し式なら、ファイルケースでフライパンを立てて収納することで、適度にすき間が生じるだけでなく、出し入れもしやすくなります。さらに、収納内の湿気防止に、重曹を空き瓶などに入れ、不織布でフタをして置くのもおすすめです。



扉式の収納は、通気性に優れ、排水管を避けて設置できる棚で、鍋などを収納すると良いですよ。

頭の体操 間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが５箇所あります。
さぁ！チャレンジしてみてね！

答えは次のページをみてね！

イマドキTopics

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

01 酒蔵巡りが楽しくなるアイテム

神社や寺院をお参りし、その印をいただく「御朱印」。また、最近は、船旅を楽しんだ記念として集める「御船印」と、旅の記念を残すことは、いい思い出になりますね。そんななか、酒蔵を巡り、その記念を集める「御酒印」が注目されているそうです。全国には、多種多彩な日本酒があるとともに、酒蔵もあります。そこを訪れ、お酒のラベルを「御酒印」として「御酒印帳」に収集するという、旅の楽しみ方です。参加している酒蔵は、北海道から沖縄まで、なんと200以上！ 酒蔵では、杜氏の方に話を聞いたり、酒蔵の歴史を知ることができたりと、旅を豊かにする新たな発見があるかも!? インターネットで「御酒印帳」で検索すると、詳細を知ることができます。旅の予定に加えて、御酒印とともに、美味しい日本酒を探してみるのも良いですね。

02 ステンレスボトル、気をつけて使いましょう

外出時の水分補給に便利なステンレスボトル。使い方に注意が必要なことがあるのをご存知ですか？洗う際には、スポンジで優しく洗いましょう。固いスポンジなどでゴシゴシ洗うと、細かいキズができ、そこから雑菌が繁殖してしまいます。塩素系の洗剤の使用もサビや保温・保冷不良の原因に。茶渋がついたら、専用の洗剤を使うか、ボトルに50度程度のお湯を入れ、500mlなら大さじ1程度の重曹を入れて良く溶かします。ふたを開けたまま30分～1時間置いたら、よく洗い流しましょう。ほかに、入れる飲み物にも注意が必要です。スポーツドリンクは、ボトル内のステンレスが腐食する可能性があるのでおすすめしません。スポーツドリンク対応のタイプも使用後はすぐに洗いましょう。乳酸菌飲料もNG。変質したときにガスが発生し、フタが開かなくなったり、中身が噴き出す恐れが。ミルクティーなど、牛乳などを使った飲料も避けた方がベター。正しく使い、楽しく水分補給したいですね。

03 衣替えのポイント

気候が変わると、着るものも変わりますね。そこで、衣替えのポイントをご紹介。ニット類は、部分汚れがあれば、おしゃれ着用洗剤をしみ込ませて丁寧に下洗い後に洗濯し、よく乾かしてからしまいましょう。防虫剤を使うと、虫食い防止も期待できます。シャツは洗濯していても、時間が経つと、襟や袖まわりに変色が見られることも。これは、皮脂汚れが残っている証拠。40～50度のお湯に漂白剤を溶かしてつけ置きしてから洗濯すると、変色のリスクを軽減できます。クリーニングもありですね。衣替えを簡単にするひとつのコツが、同種の衣装ケースやタンスの引き出しで季節の洋服を分類すること。引き出しを入れ替えるだけで衣替えが完了するのでラクチンです。前後2段のハンガーラックも、前後を入れ替えるだけで完了するので、おすすめです。

便利・安全・安心！最新リフォーム商品情報

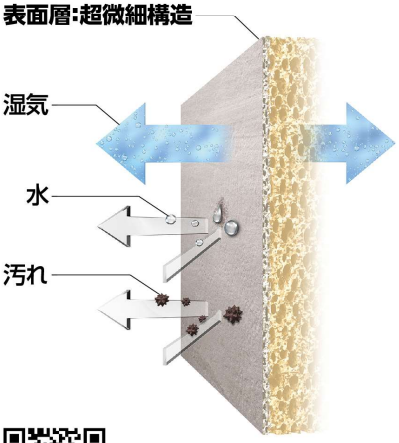
洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

LIXIL

内装壁機能建材 エコカラットプラス

梅雨や夏のジメジメ感も軽減！
気になるニオイも吸着して快適に。

表面層:超微細構造



くわしくは
LIXILウェブサイトを
ご覧ください。

湿度の高いときには湿気を吸収し、乾燥しているときは湿気を放出。
エコカラットプラスは、すぐれた調湿性能で快適な湿度を保とうとします。

HUMIDITY CONTROL	温度がちょうどいい、という贅沢。
LESS ODOR	においが気にならない、という快適。
TOXIC REDUCTION	有害物質から守ってあげる、という安心。
WATER PROOF	キレイがつづく、という満足。

※エコカラットプラスの効果は部屋の使用条件、気象・換気などの環境条件によって異なります。

写真・記事：株式会社LIXIL

間違いさがし答え：①女の子の髪飾り ②真ん中の男の子の襟 ③左の男の子のコップ ④後ろのダルマの耳 ⑤女の子のイスに巾着

3Dモデリングソフト導入！

ご相談・お問い合わせはこちらまで

株式会社NHファシリティーズ
東日本事業部　建設部　建設グループ
〒290-0067　千葉県市原市八幡海岸1番地
TEL.0436-41-1078　FAX.0436-41-3099
https://www.mesf-refom.com

LIXIL リフォームネット