

花粉症でお悩みの方

お家の花粉対策を徹底して快適な毎日を!

住まいの快適レポート

家の中でもくしゃみを連発。そんな方は、室内環境や行動を見直しましょう。花粉を溜めずに除去する最適なコツをレクチャー。

室内に花粉を入れない、溜めない!

花粉症予防に一番有効なのは、花粉に触れないことです。そのため屋外で付着した花粉を家に持ち込まない、室内に花粉を蔓延させないように除去することが重要です。



花粉の
主な
侵入経路

- 玄関
- 窓
- 換気口



花粉が
溜まりやすい
場所

- カーテンやソファなどのファブリック製品
- 窓のサッシや網戸
- エアコンや換気扇
- 家電製品



これだけは実践したい、花粉対策



帰宅時の行動を徹底

玄関に入る前に衣類やカバンに付着した花粉を極力払いましょう。濡れティッシュなどで表面を拭うだけでも効果的です。コートや帽子などは玄関で脱ぐように習慣づけを。



玄関に空気清浄機を設置

家の中と外をつなぐ開口部である玄関は、花粉の水際対策となる場所。空気清浄機を設置することで部屋への花粉侵入を防ぐのに役立ちます。また脱いだコートをかけられるハンガーラックなども配置しましょう。

こまめな掃除と換気

家の中の花粉は、なかなか外に出ていかないのでこまめな掃除がもっとも有効。カーテンやバスマットなどのファブリック製品も頻繁に洗濯しましょう。花粉が少ない時間帯(早朝や深夜)に、換気することも大切です。

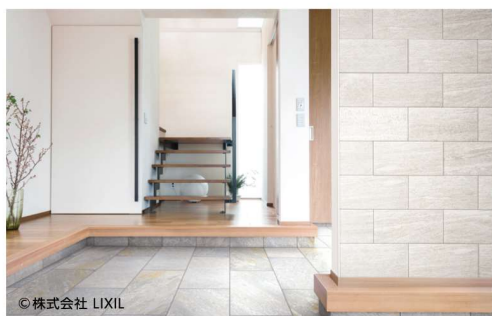
洗濯物は室内干し

洗濯物は外に干すと花粉が付着するので、室内干しや乾燥機利用がベスト。また花粉は静電気に付きやすいので、衣類に静電気防止スプレーを吹きかけるのもおすすめ。



オススメ商品
アレルピュア

いつも家族のことを想っているあなたのために、家族の毎日に寄り添うタイル



©株式会社 LIXIL

花粉などを外から持ちこむ玄関をはじめ、環境アレルゲンが存在する住宅のあらゆるシーンでアレルピュアが活躍します。玄関や窓まわりに多いスギ花粉が部屋の奥まで侵入する前に、花粉対策をしましょう。

おすすめ
玄関

家の中に花粉を持ち込まないように、室内に入る前に衣服や髪についた花粉をしっかり払い落としましょう。玄関の床にアレルピュアの玄関内床用タイルを張れば、部屋に入る前に花粉対策ができます。

※環境アレルゲン：ダニのフンや死がい、花粉に含まれ、アレルギー反応を引き起こす原因となる物質のこと

商品のお問合せは…

(株)NHファシリティーズ
建設部 建設グループ

〒290-0067 千葉県市原市八幡海岸1番地
TEL.0436-41-1078 FAX.0436-41-3099
<https://www.mesf-refom.com>

