

住まいのかわら版

Vol.49
2025年4月号

＜発行＞
(株)NHファミリティーズ
千葉県市原市八幡海岸通1
TEL.0436-41-1078
FAX.0436-41-3099

スマホで暮らしをより便利にしましょう！

今や生活必需品であるスマホをさらに活用することで、快適さがアップ。ぜひ参考にしてみてくださいね！

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちょっと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは、スマホの便利な使い方です。いろいろな知恵をご紹介します。

いろいろある！

「見る」ための便利な手法

●いろいろな説明書きや雑誌など、文字が小さいと感じたとき

カメラ機能で写真を撮り、その写真を拡大することで大きな文字で見ることが出来ます。



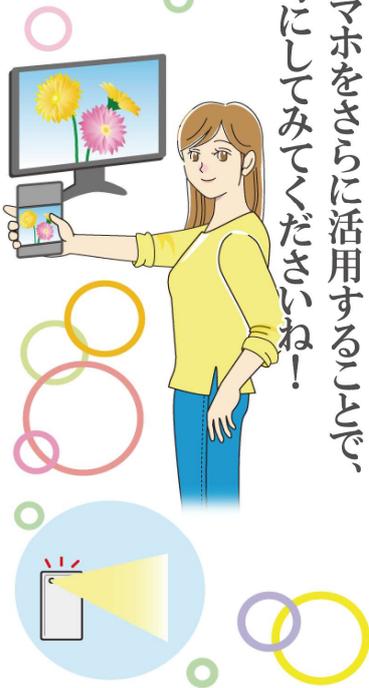
文字が小さい薬の説明書きも写真に撮って拡大すれば見やすい！

●スマホの写真や動画を大きな画面で観たい！

スマホの画面をテレビに映してみたいかが？テレビに「HDMI入力端子」があれば、スマホとケーブルで接続できます。

まずは、スマホに接続する端子の種類を確認！現在、アンドロイドは「USB Type-C」、iPhoneは「ライトニング」が主流です。事前にスマホの差込口に挿しているケーブルの形状とHDMI入力端子がセットになったケーブルを購入し、そのままテレビにつなぎます。※一部映像出力に対応していない機種もあるのでメーカーにご確認を。

リモコンの入力切り替えてHDMIを選択すると、画面が写ります。今やスマホで写真や動画を撮ることも多いので、大きい画面でみながら楽しむのも良いですね。



●スマホでレシピを見ながら料理をしたい

いろいろなレシピサイトがあり、テレビ番組の料理コーナーでもHPでレシピを公開していて、スマホを見ながら料理をする人も多いのでは？そこで、マグネット式のホルダーを活用すれば、マグネットを使える場所に固定した状態で見ることが出来ます。



ホルダーは冷蔵庫などに貼りつけ、見やすい位置にセッティングすればOK！

安全や安心のためにもスマホが大活躍！

●暗いところを照らしたい

懐中電灯機能があるのをご存じですか？画面上を指で上から下へスワイプすると、記号のような画面が登場。アンドロイドは「グイック設定パネル」、iPhoneは「コントロールセンター」といいます。その中の懐中電灯マークをタップすると、ライトが点灯します。※機種によっては下から上へスワイプするものもあります。

●緊急情報を登録しておく

スマホに血液型やアレルギー情報、常用薬を入力しておく、災害時や緊急搬送の際に安心。ぜひ、お守りとして入力しておきましょう。
・アンドロイド：設定→デバイス情報
↓緊急時情報→情報を追加する「+」
↓名前、血液型、アレルギーなどを登録

頭の体操

間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ！チャレンジしてみてくださいね！



答えは次のページを見てね！

録

iPhone：設定→ヘルスケア→マイカルID→マイカルIDを作成から名前、生年月日、アレルギー、緊急連絡先などを入力

●使わなくなったスマホを活用

まだ充電できて作動すれば、目覚まし時計やタイマー、電卓などが使えて便利。音楽が入っていれば再生プレイヤーとして使え、写真をスライドショーモードにしてフォトフレームとしても活用できます。



iPhone版のMedical IDの例。アレルギーなどの情報のほかに、緊急連絡先なども入力できます！

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

ネオ和食とは!?

海外からの観光客が多く、日本料理に高い関心が寄せられている昨今。伝統的な和食の調理法や味わいを基本に、洋食のアレンジを加えた新しいスタイルの和食「ネオ和食」が注目を集めています。素材の旨みを活かし、洗練された味わいに仕上げる料理もそのように言われるとか。たとえば、刺身やぬか漬けなどの技法を活かし、ソースなどは洋風のものを取り入れるなどさまざま。ハンバーガーにマグロやサーモンを挟み、和風に仕上げたものもネオ和食なのだそう。身近なところで、和風だしをベースにクリームソースで仕上げたパスタや、みそ汁にウインナーなどを入れたポトフ風みそ汁、秋田の漬物・いぶりがっこにクリームチーズを乗せたおつまみもネオ和食のひとつ。探せばいろいろあるかも！「ネオ和食 レシピ」で検索してみても？

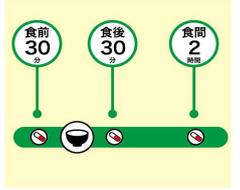


同じ言葉でも漢字が違う、意味の違いは？

同じ言葉でも違う漢字があり、その意味を辿ると、なるほど！と思うことがあります。たとえば「でんきや」は、電気屋と電器屋、電機屋。電気屋は配線等の電気工事をするところ。電器屋は、家庭用の電化製品を販売しているお店。大手家電量販店もそれにあたります。電機屋は、大型電気機械を扱うお店。家庭用ではなく、産業用機械を製造・販売しているところを指すそうです。「せいさん」は清算と精算があります。清算は貸し借りなどを整理し、過去の関係を解消すること。精算は金額を細かく計算すること。会社の経費を細かく計算する場合は「精算」を使います。「あし」は足、脚、肢が。足は胴体から伸びていて体を支え、歩行するための部分。脚は足と同じ意味で、テーブルや椅子を支えるあしも「脚」を使います。肢は足だけでなく、「腕」も含むそうです。医学の分野で足と腕を合わせて「四肢」と言います。漢字が違えば意味もさまざま。おもしろいですね！

薬を飲むタイミング

薬を処方された時、食後など指定がありますね。ほかに食前や食間も。いったい、どんなタイミングなのかご存知ですか？食後は胃の中に食べ物が入っているときに食事の後の30分以内のこと。食前は、胃の中に食べ物が入っていないときで、食事の1時間～30分前を指します。食間、これは迷いますよね。食間は食事の途中、つまり、食事のことではなく、食事と食事の間のこと。食事の2時間後が目安とされています。就寝前は就寝する30分前くらいだそうです。ちなみに、薬の飲み忘れに気づいたときは、すぐ飲むことをおすすめします。ただし、次の飲む時間が近づいている場合は、その分は飲まず、その次からいつものように飲みましょう。決して2回分をまとめて飲んではいけません。薬は湿気や日光、高温を避けて保管しましょう。



快適！便利！最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで、機能性も充実の最新リフォーム商品をいち早くご案内いたします。

磨き究めた佇まい。味わい豊かな空間。心も満ちる、おいしい居場所。

LIXIL

RICHELLE

リシェル

暮らしの豊かさを実感しながら自分達らしいスタイルをつくる。そこで過ごす人の想いが重なり、味わい豊かな時間を育む。一人ひとりの利用と共に、居場所になるキッチン。



▼詳しくはこちら



セラミックトップ



熱にも、キズにも、汚れにも強い。だから調理に専念できます。

らくパツと収納



扉が斜めに傾く動きを利用して、引出しをあげるための労力を軽減した収納です。

ハイブリッドクォーツシンク



丈夫でキレイ。お手入れしやすい素材を使用した美しいシンクです。

タッチレス水栓 ナビッシュハンズフリータイプ



手をかざすだけで吐水・止水する水栓。調理も洗い物もスピーディにこなせます。

ひろびろWサポートシンク



2段のレーンと2種類のプレートを立て的に活用することで、下ごしらえも、後片付けも手際よく行えます。

ひろびろシャワー



扇状のシャワーが広い範囲をまとめて洗い流すので、洗い物がスピードアップ。

写真・記事：株式会社 LIXIL

間違えがし答え：①雲の向き ②テントの旗 ③男の子の持っている食べ物 ④女の子の帽子 ⑤薪の数

3Dモデリングソフトでイメージしやすい



ご相談・お問い合わせはこちらまで



株式会社NHファシリティーズ
東日本事業部 建設部

〒290-0067 千葉県市原市八幡海岸1番地

TEL.0436-41-1078 FAX.0436-41-3099

https://www.mesf-refom.com

